

Liebe Sportfreunde,

in dieser Saison konnte der SVA leider erneut keine Erste Mannschaft anmelden. Die Bemühungen gehen dahingehend weiter, dass in der kommenden Saison wieder ein Spielbetrieb stattfinden kann. Erfreulicherweise sind jedoch zahlreiche Sportgruppen aktiv, sodass das Sportheim wochentags an jedem Abend, teilweise sogar mehrfach, belegt ist. Im Folgenden wird nun über die Aktivitäten im Sportverein berichtet.

Jugendfußball

Im Jugendbereich haben wir seit diesem Sommer eine Spielgemeinschaft mit dem SV Billenhausen. Die G-Jugend spielt unter der Leitung von Katharina Lutzenberger und Markus Miller. Das Training findet abwechselnd in Aletshausen und Billenhausen statt. Durch den guten Trainingsbesuch der Kinder sind bereits erste Fortschritte in den Turnieren zu sehen. Die F-Jugend unter der Leitung von Stefan Eheim (SV Billenhausen) trainierte ausschließlich in Billenhausen. Der ausgeglichene Saisonverlauf mit 3 Siegen und 4 Niederlagen ist bedingt durch den kleinen Kader mit nur 7 Spielern als Erfolg zu werten.

Falls noch Kinder Interesse am Fußball haben, können diese jederzeit zum Training vorbeischaun. Die aktuellen Trainingszeiten für das Hallentraining in der Turnhalle des Krumbacher Gymnasiums sind:

G-Jugend (Jahrgänge 2009/2010 oder jünger) trainiert dienstags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr

F-Jugend (Jahrgänge 2007/2008) trainiert dienstags von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Spinning

Die Spinning-Gruppe trifft sich seit Anfang November wieder jeden Donnerstag zum „Indoor-Training“. Der Beginn ist jeweils um 19.15 Uhr. Im abgelaufenen Jahr hatten wir – wie in den Vorjahren – bis Ende März im Sportheim trainiert. In der „Freiluft-Saison“ haben wir uns mit den Rennrädern jeweils am Samstag um 13.30 Uhr und am Sonntag um 9.00 Uhr bei Walter Liebl zu den Trainingsfahrten getroffen. Anfang Juni sind wir zu einer Tour durchs Voralpenland gestartet; über Forggensee und Hopfensee nach Füssen und vom Weißensee nach Eisenberg. Nach dem Mittagessen auf der Schlossbergalm wurde noch der Aufstieg zur Ruine Hohenfreyberg in Angriff genommen. Die Rückfahrt führte über die Alpe Beichelstein wieder zurück zum Ausgangspunkt. Die Rennradler waren vom 20.06. bis 27.06. wieder mit dem RSV Thannhausen unterwegs. Dieses Jahr war das Ziel Mailand.

Herren-Gymnastik

Die Gymnastik-Gruppe trainiert seit dem 6. Oktober wieder. Die Übungsabende finden jeden Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr und im Zeitraum bis voraussichtlich Ende März statt. Unter Anleitung der Übungsleiter wird die Beweglichkeit verbessert und die Rücken- und Bauchmuskulatur gestärkt. Wir wollen noch auf die Fahrradgruppe hinweisen, die voraussichtlich ab April wieder „loslegt“.

Die Ausfahrten sind jeweils am Dienstag um 14.00 Uhr; die Fahrstrecke liegt bei ca. 50 km.

Wirbelsäulengymnastik

Seit einem Jahr bietet der SVA immer donnerstags von 18.00 - 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik an. Als Übungsleiterinnen konnten wir Susanne Böck und Jutta Moritz gewinnen, beide kommen aus Bayersried. In der Gruppe sind Frauen und Männer erwünscht.

Zumba

Im Frühjahr 2015 wurde ein 10-stündiger Kurs immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr angeboten und die Resonanz war lobenswert. Unsere Trainerin Methap Halavart betonte das Öfteren, das wir ihr eine große Freude bereiten. Nach großer Nachfrage hatten wir im Oktober und November nochmals einen 6-stündigen Kurs. Im neuen Jahr wird im April der nächste 10-stündige Kurs starten, der rechtzeitig zum Anmelden aushängt.

Pilates

Aufgrund mehrerer Nachfragen wird der SVA im neuen Jahr nach dem Fasching einen 10-stündigen Grundkurs immer dienstags von 9.30 - 10.30 Uhr anbieten. Als Trainerin wurde Sylvia Wandner gewonnen. Sie machte ein Jahr Ausbildung im CenterCircle - Pilatesstudio in München. Bei Interesse bitte bei der Damenleiterin Bertele Stefanie Tel. 08282/828009 anmelden.

Termine

Sportler- und Schützenball	Freitag, 29. Januar 2016
Kinderball	Samstag, 6. Februar 2016
Faschingsausklang (Käsessen)	Dienstag, 9. Februar 2016

Abschließend möchten wir uns bei allen bedanken, die im vergangenen Jahr für den Sportverein Aletshausen tätig waren oder uns in irgendeiner Weise unterstützt haben. Wir wünschen Ihnen sowie Ihren Familien ein frohes und friedliches Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2016.

Ihre Vorstandschaft des SV Aletshausen